

Jubiläumslehrgang - 30 Jahre Allkampf in Crimmitschau

Selbstverteidigungslehrgang mit

NORBERT PELZL



Oberst a.D.
8.Dan Allkampf
5.Dan Taekwon Do
4.Dan Jiu Jitsu
3.Dan Hapkido
3.Dan Tang-Soo-Do
2.Dan Freistil-Karate
1.Dan Kempo



Ausrichter: Allkampf Crimmitschau www.allkampf-crimmitschau.de

Leitung: Andreas Schick 6. Dan

Referent: **Norbert Pelzl 8.Dan Allkampf**

Der frühere Ausbilder von Armee und Polizei-Sondereinheiten im In- und Ausland, ist einer der erfahrensten Nahkampfexperten im europäischen Raum!

Teilnehmer: Mit einem ausgezeichneten Großmeister haben alle Interessierten ab 12 Jahren hier die Gelegenheit, einen Selbstverteidigungslehrgang auf höchstem Niveau zu erfahren. Das Seminar ist offen für alle Verbände und Stile.

Lehrgangsinhalt: Grundlagen der Pistolenentwaffnung, Messerabwehr einschl. einiger Entwaffnungstechniken, Bartitsu (engl/franz Stock/Schirmfechten) sowie SV mit Gegenständen. Es wird zudem mit dem Seminar ein kpl. SV Kurs geboten, mit Befreiungen aus Umklammerungen, Würgen, Schlag- und Fußtritt- Abwehren, nebst Grundlagen (Hebel, Würfe, Kick/Punch).

Ort: Turnhalle der Grundschule
Am Koberbach 38
08451 Crimmitschau OT Blankenhain

Wann: Samstag 09.09.2023 Anmeldung ab 9:00 Uhr
Training: 10:00 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00Uhr

Lehrgangs-
gebühr: 30 €

Anmeldung: bis 19.08.2023 an Andreas Schick
Tel.: 017634470061
info@allkampf-crimmitschau.de

Hinweise: Speisen und Getränke werden günstig in der Sporthalle angeboten.

Im Anschluss an den Lehrgang findet ein gemeinsamer Grillabend statt.
Für eine Übernachtung in der Turnhalle ist gesorgt.
Bitte bei der Anmeldung die Teilnahme am Lehrgang und Grillabend angeben.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter sowie die Dozenten übernehmen keinerlei Haftung für körperliche und materielle Schäden. Jeder Teilnehmer haftet eigenverantwortlich.
Mit der Teilnahme am Lehrgang, als Teilnehmer oder Zuschauer, wird das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

